

La casa del riccio



IN COLLABORAZIONE CON



MOVIMENTO VENETO SPORT E SOLIDARIETÀ
A.S.D. affiliata C.S.A.In. Padova



PROPONGONO:

PSICOMOTRICITA'

IN ACQUA

PRESSO LA PISCINA
DELL'HOTEL COMMODORE TERME
VIA SAN PIO X ,2
MONTEGROTTO TERME (Pd)

La Psicomotricità in acqua offre molteplici possibilità per la motricità.
Secondo Le Boulch l'acqua è un ambiente speciale per la possibilità di galleggiamento che offre, per la funzione stimolatrice dei recettori sensoriali, per il grado di tonalità affettiva che può garantire.

Proprio la tonalità affettiva dell'acqua può essere veicolo predisponente e motivante di esperienze che in un altro contesto non sarebbero possibili.

Se è ormai risaputo che le esperienze in acqua per i neonati sono molto positive, non si deve dimenticare che questo elemento è molto stimolante e permette molte esperienze a tutte le età.

Le esperienze di acquaticità sollecitate in un clima positivo possono favorire una buona evoluzione corporea e possono creare importanti modificazioni sull'umore e sulla condotta.

La capacità dell'acqua di offrire esperienze di armonia con i propri movimenti, possono rendere il soggetto più consapevole delle risposte del suo corpo con ricadute positive anche sulla emotività e la sicurezza.

La psicomotricità in acqua può essere utile in favore di soggetti in difficoltà.

In molti possono trarre vantaggio dall'acquaticità ad esempio coloro che hanno difficoltà di espressione motoria organizzata, disturbi motori ipercinetici o ipocinetici o disagi emozionali e relazionali.

Nella psicomotricità funzionale l'acqua:

Contribuisce a facilitare qualsiasi movimento delle parti immerse, conferisce al corpo agilità e grazia, facilita movimenti arrotondati, armonici, ritmati.

La persona trova nella acquaticità effetti stimolatori infiniti sia propriocettivi che esteroceettivi.

A livello emotivo se ben vissuta porta a esperienze di benessere molto intense (cullamento, sensazioni di abbandono, sensazioni di rilassamento).

- Favorisce esperienze di aggiustamento allo spazio e al tempo.
- Favorisce un riequilibrio del tono muscolare e dell'equilibrio date le particolari condizioni dell'ambiente acqua.
- Favorisce l'orientamento visivo attraverso esperienze di lancio direzionato di palle di diversa grandezza.

Ovviamente ogni intervento è preceduto da una valutazione (bilancio psicomotorio) e dalla stesura di un progetto individualizzato che tenga conto delle difficoltà e delle potenzialità/risorse del soggetto.

Per informazioni: La casa del riccio
di Galeazzo Valentina e Mazzaferro Massimiliano
via Fabio Filzi 11 , 35020 Albignasego (PD)
Tel . 3384958183 oppure 3490098131
P. iva 04374470286 E-mail: lacasadelriccio@alice.it